

Принят  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утвержден  
приказом директора  
№ 75/01-09 от 30.08.2023г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
**(ФГОС СОО)**

**МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа №31» г. Калуги**

**на 2023–2024 учебный год**

## Нормативная правовая база

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минобрнауки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Федеральный Государственный образовательный стандарт среднего общего образования.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 08.10.2010 г. №ИК- 1494/19 «О введении третьего часа физической культуры» (вместе с «Методическими рекомендациями о введении третьего часа физической культуры»);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 20.03.2020г. №254 “Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования” (с изменениями и дополнениями в ред. от 23.12.2020г. приказ №766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»);
- Приказ Минпросвещения России от 23.11.2022г. №1014;
- Письмо Министерства образования и науки от 14.12.2015 №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ».
- Устав МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги

## Общие положения

Учебный план среднего общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательной деятельности, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации основной образовательной программы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных запросов обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано:

на увеличение учебных часов, предусмотренных для изучения отдельных учебных предметов обязательной части учебного плана;

на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями Стандарта **внеурочная деятельность** организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в школе. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Образовательная организация самостоятельна в:

- реализации образовательной деятельности;
- выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.);
- определении в рамках реализации основной образовательной программы форм организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, а также чередования учебной и внеурочной деятельности.

Для развития потенциала одарённых и талантливых детей могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Может быть организовано дистанционное образование.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели.

Продолжительность урока – 45 минут.

Продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года регламентируется нормативными документами.

### **Особенности учебного плана на уровне среднего общего образования**

*Основные цели среднего общего образования состоят:*

- в завершении формирования у обучающихся средствами культуры, науки, искусства, литературы относительно целостной системы знаний, деятельности и представлений о природе, обществе и человеке;
- в формировании устойчивой потребности учиться, готовности к непрерывному образованию, саморазвитию и самовоспитанию, к созидательной и ответственной трудовой деятельности на благо семьи, общества и государства;
- в развитии индивидуальности и творческих способностей с учетом профессиональных намерений, интересов и запросов обучающихся, необходимости эффективной подготовки выпускников к освоению программ профессионального образования;
- в обеспечении условий обучения и воспитания, социализации и духовно-нравственного развития обучающихся, формирования гражданской идентичности, социального становления личности, самореализации в социально и личностно значимой деятельности.

Обязательные предметы для изучения на третьем уровне образования: русский язык, литература, иностранный язык, математика, история, обществознание, физическая культура, ОБЖ.

Распределение часов учебного плана 10-11 классов МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги направлено на реализацию модели профильного обучения.

### *Профильное образование*

Школа, в соответствии с учебным планом, на III уровне образования реализует модель профильного обучения.

Одна из главных задач профильного обучения - дифференциация и индивидуализация обучения, позволяющие за счёт изменений в структуре, содержании и организации образовательного процесса более полно учитывать интересы, склонности и способности учащихся, создавать условия для обучения старшеклассников в соответствии с их профессиональными интересами и намерениями в отношении продолжения образования.

Главный показатель, свидетельствующий о реализации целей профильного обучения, - готовность учащихся к продолжению образования по избранному направлению и зрелость в выборе способа его получения после школы.

Обучение на уровне среднего общего образования может быть как профильным, так и универсальным:

1. Профильное обучение - это система специализированной подготовки в старшем звене общего образования школы, ориентированная на индивидуализацию обучения, успешную социализацию учащихся, а также на кооперацию средней школы с учреждениями среднего и высшего профессионального образования.
2. Универсальное (непрофильное) обучение - система универсальной подготовки в старшем звене общего образования школы в соответствии с

государственным образовательным стандартом.

Три основные цели профильного обучения в школе:

- 1) обеспечение возможности построения и реализации учащимися индивидуальных образовательных программ (траекторий);
- 2) обеспечение успешной социализации учащихся в семье, локальных и региональных социумах;

- 3) предоставление возможности углубленного изучения учащимися отдельных дисциплин программы среднего общего образования для подготовки к высшему и среднему профессиональному образованию.

Трём основным целям соответствуют три типа профильного обучения:

1. Индивидуальный, обеспечивает реализацию учащимся личной образовательной траектории, не обязательно выводящей его на послешкольное образование.
2. Социализирующий, обеспечивает подготовку учащегося к трудовой деятельности, а также к получению начального и (или) среднего профессионального образования.
3. Предвузовский, обеспечивает подготовку учащегося к поступлению в ВУЗ.
4. Формы организации профильного образования, реализуемые в школе:
  - *внутришкольная* (программы профильного обучения реализуются внутри школы);
  - *индивидуальная* (программы профильного обучения реализуются обучающимся путем самостоятельной организации образовательного процесса, преимущественно с использованием индивидуального учебного плана);

Итоговая аттестация профильного обучения включается в единую государственную итоговую аттестацию выпускников в форме Единого государственного экзамена (ЕГЭ), и индивидуальную аттестацию в форме индивидуального портфолио, включающего различные достижения учащегося в ходе обучения.

Учебный план профильного образования в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги построен на основе трёх принципов:

1. Сокращение объёма инвариантной части образования по сравнению с основной школой и соответственно возрастание объёма вариативного (школьного) компонента, за счёт которого реализуется дифференциация содержания образования (предметы в инварианте представлены в минимальном объёме, в соответствии с требованиями стандарта базового уровня и требованиями эффективного учебного плана).
2. Дифференциация содержания образования реализуется в двух формах: уровневой и профильной.
3. Профильно-уровневый подход к дифференциации содержания образования на уровне среднего общего образования реализуется через курсы трёх типов:
  - ориентированные на завершение общеобразовательной подготовки в школе;
  - направленные на углубление подготовки по отдельным учебным предметам и обеспечивающие выпускникам школы возможность поступления в вузы;
  - связанные с удовлетворением индивидуальных интересов, склонностей и познавательных интересов старшеклассников.

То есть в учебном плане профильного образования выделены курсы двух типов:

1. Базовые общеобразовательные курсы - учебные предметы, направленные на завершение общеобразовательной подготовки обучающихся, обязательные для изучения школьниками в любом профиле.
2. Профильные общеобразовательные курсы - учебные предметы повышенного уровня, определяющие специализацию каждого конкретного профиля обучения (курсы для старшеклассников, проявляющих интерес к данному учебному предмету и имеющих намерения работать в будущем в этой области профессиональной деятельности человека).

При профильном обучении индивидуальная нагрузка для каждого ученика не превышает 34 часов в неделю при 5-ти дневной учебной неделе, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821- 10.

В 10-11 классах в целях разного уровня подготовки учащихся, а также согласно образовательным запросам учащихся и родителей классы делятся на учебные группы.

Часы внеаудиторной занятости отводятся на курсы, связанные с проведением индивидуально-групповых консультационных занятий; элективные курсы, учебные проекты и исследования, практикумы, экскурсии, диспуты, круглые столы, соревнования, профильные клубы.

Учебный план школы обеспечен необходимыми программно- методическими комплексами и учебными комплектами, составлен с учетом социального заказа родителей, кадрового обеспечения, высокого квалификационно-профессионального уровня педагогов.

Исходя из результатов проведённой работы с обучающимися и их родителями (законными представителями) изъявившими желание продолжить обучение на уровне среднего общего образования в 2023-2024 учебном году по результатам проведённого анкетирования сформированы два учебных профиля:

- «Технологический» (инженерный) с углубленным изучением математики, физики (10 класс);
- «Естественно-научный» с углубленным изучением биологии, химии (10 класс).

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные предметы, курсы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно-научные предметы».

Учебный план технологического (инженерного) профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующих профилю обучения предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно-научные предметы»: математики и физики.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

В учебном плане учебный предмет «Математика» (предметная область «Математика и информатика») представлен в виде трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Естественно-научный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные курсы преимущественно из предметных областей «Естественно-научные предметы».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана естественно-научного профиля с изучением родных языков при пятидневной учебной неделе.

Учебный план естественно-научного профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области «Естественно-научные предметы»: биологии и химии.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

### Годовой учебный план (технологический)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	Б	136	Э
	Литература	Б	204	Т
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	204	К
Математика и информатика	Математика: <ul style="list-style-type: none"> <li>• алгебра и начала математического анализа;</li> <li>• геометрия;</li> <li>• вероятность и статистика</li> </ul>	У	544	Э
	Информатика	Б	68	К
Общественно-научные предметы	История: <ul style="list-style-type: none"> <li>• история России;</li> <li>• всеобщая история</li> </ul>	Б	136	Э
	Обществознание	Б	136	Э
	География	Б	68	Э
Естественно-научные предметы	Физика	У	340	Т
	Химия	Б	68	Т
	Биология	Б	68	Т
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	136	Т
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	68	Т

<b>Курсы по выбору</b>	Индивидуальный проект	ЭК	68	ЗП
<b>ИТОГО</b>		<b>2312</b>		

**Годовой учебный план (естественно-научный профиль)**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Уровень</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	Б	136	Э
	Литература	Б	204	Т
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	Б	204	К
<b>Математика и информатика</b>	Математика: <ul style="list-style-type: none"> <li>• алгебра и начала математического анализа;</li> <li>• геометрия;</li> <li>• вероятность и статистика</li> </ul>	Б	340	Э
	Информатика	Б	68	К
<b>Общественно-научные предметы</b>	История: <ul style="list-style-type: none"> <li>• история России;</li> <li>• всеобщая история</li> </ul>	Б	136	Э
	Обществознание	Б	136	Э
	География	Б	68	Э
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	Б	136	Т
	Химия	У	204	Т
	Биология	У	204	Т
<b>Физическая культура, экология и основы безопасности</b>	Физическая культура	Б	136	Т
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	68	Т

<b>жизнедеятельности</b>				
Индивидуальный проект		68	ЗП	
<b>Курсы по выбору</b>	Биохимия	68	Т	
	«Введение в медицину»	68	Т	
<b>ИТОГО</b>		<b>2312</b>		

- «Универсальный» с двумя вариантами учебного плана (для обучающихся 11 класса - второй год обучения);

- учебный план с углубленным изучением русского и иностранного языков,

- учебный план с углубленным изучением химии, биологии и русского языка.

**Пример распределения часов для последующего выбора предметов,**

**изучаемых на базовом или углубленном уровне**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебные предметы Базовый уровень</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Учебные предметы Углубленный уровень</b>	<b>Кол-во часов</b>
Русский язык и литература	Русский язык	70	Русский язык	210
	Литература	210	Литература	350
Родной язык и родная литература	Родной язык	70	Родной язык	210
	Родная литература	210	Родная литература	350
Иностранные языки	Иностранный язык	210	Иностранный язык	420
	Второй иностранный язык	140	Второй иностранный язык	210
Общественные науки	История	140	История	280
	Россия в мире	140		
	География	70	География	210
	Экономика	35	Экономика	140
	Право	35	Право	140
	Обществознание	140		
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	280	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	420

	Информатика	70	Информатика	280
Естественные науки	Физика	140	Физика	350
	Химия	70	Химия	210
	Биология	70	Биология	210
	Естествознание	210		
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	210		
	Экология	35		
	Основы безопасности жизнедеятельности	70		
	Индивидуальный проект	70		
Курсы по выбору	Элективные курсы			
	Факультативные курсы			
2170/2516				

**Недельный учебный план  
среднего общего образования  
(ФГОС СОО) для 10 класса  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги  
на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план естественно-научного профиля.**

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	
	Литература	Б	3	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	
	Геометрия	Б	2	
	Вероятность и статистика	Б	1	
	Информатика	Б	1	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	
	Химия	У	3	
	Биология	У	3	
Общественно-научные предметы	История	Б	2	
	Обществознание	Б	2	
	География	Б	1	
Физическая культура, основы безопасности	Физическая культура	Б	2	

жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	
	Индивидуальный проект		1	
Курсы по выбору			1-«Введение в медицину» 1- «Химия» 1- «Проект»	
ИТОГО			34	

**Недельный учебный план  
среднего общего образования  
(ФГОС СОО) для 10 класса  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги  
на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план технологического (инженерного) профиля (с углубленным изучением математики и физики)**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	
	Литература	Б	3	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	

Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	
	Геометрия	У	3	
	Вероятность и статистика	У	1	
	Информатика	Б	1	
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	
	Химия	Б	1	
	Биология	Б	1	
Общественно-научные предметы	История	Б	2	
	Обществознание	Б	2	
	География	Б	1	
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	
	Индивидуальный проект		1	
Курсы по выбору			1-«Проект»	
ИТОГО			34	

**Универсальный профиль**  
(группа с углубленным изучением русского языка (11 класс), химии, биологии)

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	Кол-во часов в неделю 11 класс	
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	у		3
		б		
Родной язык и родная литература	<i>Литература</i>	б		3
	Родной язык	б		1
Иностранные языки	Родная литература	б		1
	<i>Иностранный язык</i>	б		4
	<i>Второй иностранный язык</i>			
	<i>История</i>	б		2
Общественные науки	Россия в мире			
	География			
	Экономика			
	Право			
	Обществознание	б		2
Математика и информатика	<i>Математика</i>	б		5
	Информатика			
Естественные науки	Физика			
	Химия	у		4
	Биология	у		4
	<i>Астрономия</i>	б		-
	Естествознание			
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	б		2
	Экология			
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	б		1
	<i>Индивидуальный проект</i>			-
Курсы по выбору	<b>Из предложенного списка</b>			<i>1-химия 1-учеб.проект</i>
<b>Итого</b>				<b>34</b>

## Учебный план

среднего общего образования  
(ФГОС СОО) для 11 класса

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги 2023-2024 учебный год

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	Кол-во часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	б		2
	<i>Литература</i>	б		3
Родной язык и родная литература	Родной язык	б		1
	Родная литература	б		1
Иностранные языки	<i>Иностранный язык</i>	б		4
	<i>Второй иностранный язык</i>			
Общественные науки	<i>История</i>	б		2
	Россия в мире			
	География			
	Экономика			
	Право			
	Обществознание	б		2
Математика и информатика	<i>Математика</i>	у		6
	Информатика	у		4
Естественные науки	Физика	у		5
	Химия			
	Биология			
	<i>Астрономия</i>	б		-
	Естествознание			
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	б		2
	Экология			
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	б		1
	<i>Индивидуальный проект</i>			-
Курсы по выбору	<i>Из предложенного списка</i>			<i>1-методология проект деят.</i>
<b>Итого</b>			<b>34</b>	<b>34</b>

Технологический профиль с углубленным изучением математики, физики, информатики

**Учебный план  
среднего общего образования  
(ФГОС СОО) для 11 класса  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31» г. Калуги  
Универсальный профиль (группа с углубленным изучением русского и  
иностранного языков)**

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	Кол-во часов в неделю 11 класс	
Русский язык и литература	<i>Русский язык</i>	у		3
	<i>Литература</i>	б		3
Родной язык и родная литература	Родной язык	б		1
	Родная литература	б		1
Иностранные языки	<i>Иностранный язык</i>	у		6
	<i>Второй иностранный язык</i>			
Общественные науки	<i>История</i>	б		2
	Россия в мире			
	География			
	Экономика			
	Право			
	Обществознание	б		2
Математика и информатика	<i>Математика</i>	б		5
	Информатика			
Естественные науки	Физика			
	Химия			
	Биология			
	<i>Астрономия</i>	б		-
	Естествознание	б		3
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Физическая культура</i>	б		2
	Экология			
	<i>Основы безопасности жизнедеятельности</i>	б		1
	<i>Индивидуальный проект</i>			-
Курсы по выбору	<i>Из предложенного списка</i>			2-англ.яз 1-экономика 1-право 1-методол. проектн.дея т
<b>Итого</b>				<b>34</b>